



Tuberkuloza (TBC) je zarazna bolest uzrokovana bacilom tuberkuloze (*Mycobacterium tuberculosis*) koja prvenstveno zahvaća pluća, a može zahvatiti i druge organe u tijelu.

Bez obzira što je TBC izlječiva bolest, evidentiranje, liječenje i izlječenje bolesnih ipak je nedovoljno.

Zašto? Po statistikama oko devet miliona godišnje oboli u svijetu, a nažalost jedna trećina promakne zdravstvenom sustavu. Bolest koju povezujemo sa lošim higijenskim uvjetima i neadekvatnom prehranom. Većina oboljelih je iz izrazito siromašnih zemalja te posebno iz ranjivih marginaliziranih zajednica kao što su: migranti, izbjeglice, beskućnici, zatvorenici i ovisnici o drogama i alkoholu

TBC je kapljična infekcija koja se širi od oboljele osobe na zdravu (govorom, kašljanjem, kihanjem) a u mogućnosti obolijevanja su oni koji su najbliži oboljelom (članovi obitelji, prijatelji, radne kolege te osobe u prenapučenom smještaju).

Rizične skupine su djeca mlađa od tri mjeseca, osobe starije životne dobi, HIV pozitivni, ovisnici te imunokompromitirani bolesnici.

Simptomi bolesti su: dugotrajan kašalj, bol u prsištu, krvavi iskašljaj, noćno znojenje, opća slabost, umor, treskavica i vrućica.

Što je bitno i što možemo učiniti?

Najvažnije mjere prevencije su :cijepjenje ,rano otkrivanje oboljelih, praćenje oboljelih i edukacija o bolesti ,liječenju koje je dugotrajno te higijensko-dijetetskom režimu prehrane, zdravstveni odgoj osoba koje su bile u kontaktu s oboljelim su najvažniji načini borbe protiv TBC.

Zato jedan od slogana međunarodnih organizacija STOP TUBERKULOZI.

**DOM ZDRAVLJA TOMISLAVGRAD SLUŽBA ZA POLIVALENTNU I PATRONAŽU**